

MGH-Online-Events im Oktober, November & Dezember 2024



MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Würzburg Matthias Ehrenfried Haus	Bayern	14.10.2024	17.30 Uhr	Jerusalem – „heilige“ Stadt für Juden, Christen und Muslime	In Jerusalem stand der jüdische Tempel bis zu seiner Zerstörung durch die Römer im Jahr 70 n.Chr. Übrig bis heute blieb nur die Westmauer (bis 1967: „Klagemauer“). Nicht weit davon ließ der christliche Kaiser Konstantin am Grab Jesu die große „Grabeskirche“ bauen. Der Platz, auf dem einst der jüdische Tempel stand, trägt heute die Al-Aqsa-Moschee und den Felsendom. Neben Unterschieden und Spannungen erfahren Sie, wie nah sich die heiligen Stätten in Jerusalem sind: nicht nur räumlich, sondern auch inhaltlich! Sie tauchen ein, in dreitausend Jahre Religionsgeschichte. Im Nahost-Konflikt, der religiös aufgeladen ist, geht es primär nicht um Religion, sondern um Land und Wasser. Sie erfahren Hilfreiches zu den Hintergründen und zur Situation Jerusalems heute. Referentin: Dr. Hildegard Gosebrink, Leiterin der Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Freisinger Bischofskonferenz	internetfähiges Endgerät	10.10.2024	info@generationen-zentrum.com	
MGH Würzburg Matthias Ehrenfried Haus	Bayern	26.11.2024	20.00-21.30 Uhr	Adé Mental Load! 5 Wege aus der mentalen Dauerbelastung	Ist noch Butter da? Was muss noch für die Schule besorgt werden? ... 1000 Dinge an die Sie denken müssen! Sie können nicht mehr abschalten und entspannen? Sind geplagt von Schuldgefühlen und wünschen sich mehr Unterstützung? Mehr Wertschätzung! Erfahren Sie, wie Sie ihr Mental Load in den Griff bekommen. Sie lernen 5 Wege aus der mentalen Dauerbelastung kennen. Sie gewinnen Klarheit über Ihre Ausgangssituation, lernen Prioritäten zu setzen, Unterstützung zu holen und lernen den Mut zur Unvollkommenheit zu schätzen. Damit es wieder leichter wird! Referentin: Siglinde Czenkusch, Erzieherin, Logopädin, Individualpsychologische Beraterin, Kommunikationstrainerin und Teamcoach	internetfähiges Endgerät	25.11.2024	info@generationen-zentrum.com	
MGH Murnau	Bayern	14-tägig in geraden Kalenderwochen	10.00-11.00 Uhr	Digitaler Treff	Wir stellen jeweils ein Thema aus der Online-Welt rund ums Internet und mobile Geräte vor. Wir demonstrieren und besprechen neue Anwendungen und beantworten Fragen. Beispiele sind: soziale Medien, neue Apps, navigieren, Sicherheit im Internet und vieles mehr.	Zoom		Anmeldung: mgh.staffelsee00@gmail.com	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Saarburg	Rheinland-Pfalz	jeden 2., 3. und 4. Freitag im Monat	15:30 Uhr - 17.00 Uhr	Mütersprechstunde	Kostenlose Sprechstunde für (werdende) Eltern mit Kindern von 0 bis 2 Jahren	Zoom		Zoom-Zugangsdaten: https://us06web.zoom.us/j/84683378397?pwd=RIRWTEpZdGhvOGNVZ21MM3FHa2d1dz09 Meeting-ID: 846 8337 8397 Kenncode: Eltern	
MGH Euskirchen	Nordrhein-Westfalen	jeden 1. Dienstag im Monat	17.00 Uhr	Austausch über Weißsein	Monatliches Treffen, um sich über Rassismus und weiße Vorherrschaft auszutauschen, eigene Privilegien und Vorurteile zu reflektieren und Weißsein als Konstrukt besser zu verstehen. Der Austausch soll insbesondere weißen Menschen einen Raum bieten, um zu lernen und zu experimentieren, einen würdevollen Umgang mit dem eigenen Weißsein zu finden.	Zoom	Bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung – um den Zoom-Link zusenden zu können	Mail an: nkassan@drk-eu.de	
Die gute Stunde-Kultur im Dialog-gemeinnützige Initiative	Hessen	jeden Mittwoch	15:00 Uhr	"Die gute Stunde"	digitale Kulturveranstaltungen (Lesungen, Improvisationstheater-Theater, Musikalische Darbietungen etc.)	Zoom		Anmeldung per E-Mail gutestunde@humaq.org. Dann erhalten Sie den Link für die Veranstaltung/en	https://diegutestunde.org/veranstaltungsplan/
MGH Oldenburg	Niedersachsen	täglich	10.00-10.30 Uhr, Mo. Zusätzl. 15.00-15.30	Digitales Kaffeetrinken	Je nachdem sind unterschiedliche Menschen in unterschiedlicher Anzahl online und unterhalten sich zwanglos über Alles was so interessiert.	Skype	keine	Geben Sie Juh.link/kaffeetrinken direkt in die Adresszeile des Browsers ein. Der Link führt direkt über einen Gastzugang zu Skype. Man muss Skype nicht extra runterladen, nur den Namen eingeben und den Zugriff auf Mikrofon und Kamera erlauben.	
MGH Familienbildungsstätte Koblenz	Rheinland-Pfalz	dienstags	20.00-21.30 Uhr	Echt & Unverfälscht	Die Sozialpädagogin Nadine Willms lädt jeden Dienstag zu einem Gesprächskreis ein. Abends, wenn die Kinder (hoffentlich schlafen), können Sie sich ganz schnell dazuschalten. Nadine Willms wird echt & unverfälscht auf Ihre Themen eingehen und Sie dabei unterstützen, Kinder gesund durch die Krise zu begleiten.	Zoom	keine	Anmeldung an info@fbs-koblenz.de oder telefonisch unter 0261-35679	
MGH Norden	Niedersachsen	dienstags	11.00 Uhr	Teetrinken mit Alexa	Hier wird gemeinsam über tagesaktuelle Themen oder anderes von Interesse geplaudert	Zoom	keine	Zoom-Meeting beitreten: zoom.us/j/92580326303 Die folgende Meeting-ID und den Kenncode auf der Zoom Webseite eingeben. Meeting-ID: 925 8032 6303 Kenncode: Teetrinken	
MGH Frankfurt Gallus	Hessen	i.d.R jeden 2. Di. im Monat erscheint eine neue Folge	jederzeit	papa[plus] Papas* on Air, Podcast von Vätern für Väter	wechselnde Themen, die Väter* bewegen	Webseite, Spotify, achor.fm		Hier kann der Podcast u.a. abgerufen werden: https://www.kiz-gallus.de/2022/10/26/papapodcast-on-air/	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH AWO Mainleus	Bayern	jeden Donnerstag	17:00-18:00 Uhr	Digital-Treff MedienCafé online	Themen und Teilnahmelink unter https://beate-oehrlein.de/news/	Smartphone oder PC	keine		
MGH Norden	Niedersachsen	jeden letzten Donnerstag im Monat	15.30 Uhr	Digitales Demenzcafé	Der digitale Gesprächskreis „Demenzcafe“ im Mehrgenerationenhaus Norden richtet sich an Angehörige von demenziell Erkrankten. Dabei geht es um Erfahrungsaustausch, praktische Hilfen und emotionale Entlastung	Zoom	keine	Zoom-Meeting beitreten https://us06web.zoom.us/j/88264490818?pwd=TWxERG05b1NC5nlzaTI5ZUJ4a1JCQT09 Meeting-ID: 882 6449 0818 Kenncode: Demenz	
MGH InFö e.V. Tübingen	Baden-Württemberg	freitags	10.00-11.30 Uhr	Deutsch Praktisch Online ab A2	Du möchtest dein Deutsch verbessern? Hier lernen wir neue Wörter und sprechen in einer kleinen Gruppe miteinander.	Skype		Anmelden unter: mgh@infoe-tuebingen.de	
MGH InFö e.V. Tübingen	Baden-Württemberg	sonntags	18.00-19.00 Uhr	Yoga (in english)	Improve your posture, strengthen your body and concentration. No experience needed! No experience needed!	Zoom		solmaz.mohadjer@gmail.com	
MGH InFö e.V. Tübingen	Baden-Württemberg	montags und sonntags	18.00-19.00 Uhr	Yoga (in english)	Improve your posture, strengthen your body and concentration. No experience needed! No experience needed!	Zoom	keine	solmaz.mohadjer@gmail.com	
MGH AWOthek Südstadt Nürnberg	Bayern	jeden 2. Mittwoch im Monat	18.00 Uhr	Nachhilfe für Auszubildende im Gesundheitswesen	Das Angebot richtet sich an alle, bei denen Fragen und Nachhilfebedarf während der Pflegeausbildung aufkommen.	Zoom		Anmeldung und Zoomlink: Ilona.Christl@awo-nbg.de oder Tel.: 0911-45060172	
MGH AWOthek Südstadt Nürnberg	Bayern	donnerstags u. samstags	Do: 18.00-19:30 Uhr; Sa: 08.00-9:30 Uhr	Yoga für Körper, Geist und Seele	Digitale Yoga-Stunde	Skype		Anmeldung bei Natalya Pysmenna unter 0179/4899688, natalya.p09@gmail.com	
MGH Magdeburg "Familienhaus im Park"	Sachsen-Anhalt	montags, donnerstags und freitags		Infothek	Wir bieten jede Woche für Jung und Alt verschiedene Infovideos an. Diese werden auf den Sozialen Netzwerken, Instagram, Youtube und Facebook hochgeladen.	Internetzugang	keine	Homepage: https://familienhaus-magdeburg.de/tv/ Facebook: https://www.facebook.com/familienhausmagdeburg/ Instagram: https://www.instagram.com/familienhausmagdeburg/?igshid=1tvzc5udup4nt Youtube: https://www.youtube.com/channel/UCQrOJMr3gtQsKJt3K6kwd5Q	
MGH Spremberg	Brandenburg	jederzeit abrufbar		Vorlese-stunde der Lesepat*innen	Vorlesestunde der Lesepat*innen in der Mediathek des Stadtkanals „Spremberg TV“ Die Lesepat*innen laden regelmäßig zur digital verfügbaren Lesestunde ein. Aktuell sind die Vorbereitung für eine neue Sendereihe in vollem Gange.	Smartphone, Tablet oder PC		https://www.sprembergtv.de/news/mediathek/page:1	
MGH Königs Wusterhausen	Brandenburg	jederzeit abrufbar		Quiz Kennt ihr Königs-Wuster-hausen?	Eine digitale Schnitzeljagd in Königs Wusterhausen	App "actionbound"	keine	Das Spiel findet man in der App	

MGH	Bundesland	Datum	Uhrzeit	Titel	Inhalt	(Technische) Teilnahmevoraussetzung	Anmeldefrist	Anmeldung	Sonstiges
MGH Hamburg- Altona	Hamburg	jederzeit abrufbar		Film vom Filmemacher Christian Hornung über Altona-Nord „Das schräge Herz“	Über Altona Nord Hamburg und Nachbarschaft		keine	https://www.buergetreff-altonanord.de/film	
MGH Kreuztal	Nordrhein-Westfalen	jederzeit abrufbar		DIGI-GYM	Fitness-Videos für zuhause. Es werden Übungen vorgeturnt, die speziell auf die Bedürfnisse von Senior*innen zugeschnitten sind.		keine	www.stadtteilbuero-fes-kreuztal.de/regelmaessige-angebote/sport-fitness-bewegung/online-seniorenfitness-zum-mitmachen/	

Zusammengestellt von der Fachlich-inhaltlichen Begleitung (FiB) in der Servicestelle Mehrgenerationenhaus des Bundesamts für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA)

Änderung